

nincs

(anikogyorgyi, 2011.06.05 07:25)

Eljutottam odáig a porcsin evésben, hogy már várom a reggeli legelést :))
Többeknek elküldtem az írást, a hozzászólásokkal együtt, ott tartok, hogy ültetni fogok cserépbe, mert jönnek hozzánk többen is, tudjanak ültetni maguknak :))

Válasz

nincs

(anikogyorgyi, 2011.05.30 08:11)

Érdekes, most ettem, és nem érzem sósnak, ez miért lehet ? De eszem tovább :))

Válasz

Re: nincs

(sound, 2011.05.31 11:22)

Csak az érzi sósnak, aki a megkívántnál sokkal kevesebb sót használ. Pl. a sószegény étkezést kötelezően tartó vesebetegek. Aki a napi normál sómennyiséget elfogyasztja, az inkább borsosnak és olajosnak érzi. Talajtól is függ, hogy mennyi só van benne.

Válasz

Re: Re: nincs

(anikogyorgyi, 2011.06.01 08:01)

Igen ! Ez az !

Olajosnak éreztem, mintha bevonatot képezett volna a számban :))

Na megyek le a kertbe, épp azon gondolkodtam, ma reggel mit is legeljek :)

Válasz

Re: Re: nincs

(só-érzet, 2011.06.02 15:12)

Én meg pont az ellenkezőjét olvastam itt valamelyik só-fórumon !
Minél kevesebb sót, sósast eszik valaki, annál inkább elviseli a sótlan étkezést....vagy lehet , hogy rosszul értelmeztem ?

Válasz

Re: Re: nincs

(só-érzet, 2011.06.02 15:14)

Én meg pont az ellenkezőjét olvastam itt valamelyik só-fórumon.!

Pont az viseli el a sótlan étkezést, aki kevesebb sót - sós ételt eszik, mint amennyi szükséges !

Vagy lehet, hogy rosszul értelmeztem ??

Válasz

Re: Re: Re: nincs

(sound, 2011.06.02 20:00)

Itt a nyelven való sós íz érzékeléséről volt szó. Aki kevés sót fogyaszt, az hamarabb észreveszi a só ízét. Minél több sót fogyaszt valaki, annál hamarabb rásóz, anélkül, hogy kóstolva volna az

ételt, amit elébe raktak, mert azt mondja, hogy más úgys sotalanul főz, mint ahogyan ő megszokta.

Tehát jól mondod te is, hogy nem érzeted a növényben lévő sót, mert te többet fogyasztol, és már nem vagy érzékeny a növényi só észlelésére a nyelveden, míg, aki kevés sót fogyaszt, az sósnak érezheti a kövérporcsin ízét.

Nem a só kívánásáról, hanem érzékszervi észlelésének küszöbértékéről beszéltünk. :)

Válasz

esszük

(anikogyorgyi, 2011.06.02 10:39)

..mi is reggelente, Férjem már megbánta, amit kikapált, de nőnek az újak :)

Válasz

Bp.1163 BP.

(Hevesi mami, 2011.06.01 22:32)

Köszönöm a választ. Porcsinkát is az étkezésem menüjébe helyezem. A parlagfű már ott van.
Hevesi mami

Válasz

Bp.1163 BP.

(Hevesi mami, 2011.05.31 11:47)

Nagyon köszönöm a jó tanácsokat, mennyit kell belőle enni naponta , hogy hatása legyen a szervezetben. Köszönettel Hevesi mamii

Válasz

Re: Bp.1163 BP.

(sound, 2011.05.31 18:28)

Nem én vagyok a kompetens, de azért a megfigyeléseim azt mutatják, hogy az egyéni szervezet csökkentsége alapján fokozatosan szoktak feltöltődni az emberek a mikro és makroelemekkel. Tehát nem lehet azt mondani, hogy napi 1 kg, vagy napi 10 dkg, mert annyira egyéni, hogy meddig csak feltöltés, és mikortól már szövetépítő és szövetfiatalító hatású egy étel egy embernél. Ezek a dolgok sok mindentől függenek. Az emberek fertőzöttségi állapotától is függ, meg hogy mennyire fertőzött levegőben élnek, attól is.

A szervezet fogja mutatni a helyes irányt, és amikor szükségün van, akkor nagyobb mennyiségben kívánjuk, amikor nincs szükségünk rá, akkor észre vesszük majd a kertben. Borzasztó azonban, amikor az utcán sétálva látja meg az ember a szomszéd kertjében, és magának már nincs otthon, mert mind megette, de még a szomszéd kertjében lévő kövérporcsinra is elindul a nyál a szájában. :))

Ki gondolna ilyet? :)

Válasz

Re: Re: Bp.1163 BP.

(anikogyorgyi, 2011.06.01 08:59)

Ez is bejött, ettem, ettem, és azt éreztem hirtelen, hogy a többit meghagyom Férjemnek, figyelni kell a gondolatainkra, nem "véletlenül" jönnek :))

Válasz

Re: Bp.1163 BP.

(sound, **2011.05.31 18:30**)

Úgy akartam volna írni, hogy amikor nincs szükségünk rá, akkor észre sem fogjuk venni a kertben. Bocsánat!

Válasz

szántód

(szabó éva, **2011.05.31 22:12**)

Én évek óta eszem a porcsinkát és a parlagfűvet is. Semilyen betegség nem ér el.No persze a mérgező lisztes,cukros,husos kajákat is mellőzöm.

Válasz

kövéрке

(Margó, **2011.05.02 20:48**)

Mennyi volt a kertemben az elmúlt évben, és hogy haragudtam rá, mert szinte kíérthatatlan, köszönöm. Most viszont alig várom, hogy "elraktározhasam". Köszönöm.

Válasz

Re: kövéрке

(én is irtottam....., **2011.05.30 11:17**)

Az ember mennyi mindent nem tud a körülötte burjánzó természetéről ! Sajnos én is kidobtam,pedig az erkélyemen egy virágládában tavaly nyáron szépen elterült,még locsolni sem kellett! Remélem jön még idén is magja De most már okosabb leszek!! :D

Válasz

kép

(anikogyorgyi, **2011.05.01 12:57**)

Ezzel a képpel már értem, tegnap másik volt még :)
Nálunk még nem bújt ki, de tényleg bosszantó volt, eddig !
Ezentúl örülünk majd neki :))

Válasz

Baja

(Anna, **2011.04.30 23:10**)

erre a növényre odafigyelek majd a kertemben.
Köszönöm szépen a jótanácsot.

Válasz