

(Lilla, 2011. 01. 31. 21:53)

(sound, 2011.02.01 23:19)

Szia!

Engedd meg, hogy pontosítsam előbbi megállapításod, hogy minden előbb gyógynövényként alkalmazott növény, most csak fűszer. Tehát nem a fűszer az, ami egyben gyógyhatású is, hanem fordítva.

Minden erdei állat, meghatározott fűféle legelése után és alatt, meghatározott gyógynövényt keres, abból egy keveset magához vesz, majd megint folytatja a sima fűfélék evését.

A ragadozók is elfogyasztják a fűevő bendőjét és az abban lévő zöldeket. Ha már színhús marad a prédából, akkor ők maguk is megrágnak bizonyos növényeket és kérgeket.

Az ételeink fűszerei az emészthetőséget segíti, vagy valamely hatásának megakadályozását, pl. a káposztánál a kömény a felfúvódást akadályozza, a szelességet. Ugyanez a zsálya és a mák a babos, lencsés ételekben. A bors a fehérje emésztését segíti elő, és véd a fehérjemérgezéstől. Ugyanez a kurkuma feladata is, vagy az erős paprikának. Minden földrésznek meg vannak a hasonló gyógynövényei, csak jól kell őket alkalmazni. :)

Válasz

Soundnak

(Lilla, 2011.01.31 21:53)

Szia

Jó tudni ezeket, igazándiból nem néztem utána, de köszönöm az infót. Itt ritkán lehet kapni, persze nem friss, szárított, de ha a gyökeret szárítják, és azt őrlik meg, akkor estleg tartalmazhat gyantát is. Egyébként tényleg nagyon büdi, bár ettem már ételt ami ezzel készült, de nem lett a kedvencem. Igaz is... Az indiaiak is elég sok olyan fűszert használnak ami gyógyít, pl. a kurkuma is. Mi mi miért is szoktunk le sz ilyesmiről? Só, bors, bolti keverékek... Pedig minden zöld fűszer gyógynövény, és régen használtuk, én mondjuk most is. Érdeemes ezen is elgondolkozni. Tényleg minden fű-fa-bokor orvosság.

Lilla

Válasz

(Lilla, 2011. 01. 08. 08:23)

(sound, 2011.01.30 15:29)

Igen, ez az a növény, azt azonban nem tudom, hogy zöld részként mit árulnak a keleti fűszeresek. Szankritul Hingu a neve, a kínaiak pedig A wei-nek hívják.

Azonban ez a hatóanyag, vagyis az Aszatgyanta, csak a gyökérben választódik ki, és annak szárítása által jön létre.

Európai változatai az Édeskömény, az Ánizs, és az étkezési Kömény. Az Aszatgyantát legjobban az Ánizs, Édeskömény és a Fokhagyma keveréke együttesen tudja felváltani.

Tulajdonságai hasonlóak a Fokhagymáéval, de erősebb hatású és bűzősebb. Csak fedett tégyben szabad tartani, mert illata mindent betölt. Kénes illatú, erős fertőtlenítő hatású. Viszont ugyanúgy hat mint a Fokhagyma, és a feji tompultságban is egyeznek, bár mindkettő egyben stabilizálja is a feji ereket.

Válasz

Nem igaz...

(Lilla, 2011.01.09 20:50)

kedves O!

Lehet hogy van értelme annak amit írtál, de nem látom, mivel egyszerűen olvashatatlan. Figyeljünk már oda, arra hogy megbecsüljük ezt a szép ősi nyelvet! Nem először írom ezt ezen az oldalon, mert felháborít, hogy nincs ennyi igény egyes emberekben. Ráadásul egy olyan oldalon aminek Magyar megmaradás a neve, hogy akartok így "megmaradni" az Isten áldjon már meg benneteket!

Nem bántani akartam, csak felhívni a feigyelmet.

Lilla

Válasz

o@yahoo.com

(ooo, **2011.01.09 20:38**)

Bocsanat, elfelejtettem, írnom ha (nezd meg hozzaszolaszt <http://www.magyarmegmaradas.eoldal.hu/cikkek/egeszsegunkert/4944>)seds gogysert pelda vernyomas ovorsagot ne sed a szén mivel el veszi hatosagot az orvoszsagnak vagy is gyogyszernek.Itt az aids betegegnek gréprfút le (grapefruit juice)vel addjak gyogyszervel mivel joban be izja az szervezeted az gyogyszert.pedig minden kocsmaba van is a grapefruit juice is, mert meg keverik az alkoholval es ugy nagyob hataso van az alkoholnak

Válasz

Miklosnak

(Lilla, **2011.01.08 08:29**)

Bocsanat, elfelejtettem, a torma nyakoldo hatasu, tehat jo az is. Torok gyulladasra nagyon jo az orvosi zsalya tea, es a gyomber a megfazasra, nyersen vagy teaban. Ha veszel a boltban gyokeret, akkor egy liter vizbe egy evokanal reszelt gyomber es 6 percig fozod, mivel a gyokerekbol a teat fozni kell, vagy eszel egy karikat nyersen belole. Jobbulast!

Válasz

Kerdes

(Lilla, **2011.01.08 08:23**)

Sziasztok

Ez az a noveny, amit hing, vagy asafoetida neven fuszert novenykent is használnak? Illetve ennek a magjat. olyan az ize-szaga mint a fokhagyma. Lehet is kapni keleti fuszereseknel. Bar... vajon a magja is tartalmazza ugyan azt? Ha gyogynovenyt akarunk van elerhetobb antiviralis szer, itteni, biztos az is segit.Mlndenesetre erdekes cikk, mindig tanul az ember valamit. :)(Bocsanat angol a billentyuzet ezen a gepen.) Szep napot mindekinek!

Lilla

Válasz

jaj a náthámnak

(Lovas Miklós , **2011.01.07 22:25**)

Szeretném megkóstolni. A tormánál gyorsabban hat ?006

Válasz

