

Egyseges állam?

(Ószkatona, 2009.02.12 07:11)

Nem tudom. Erre talán egy alkotmány-jogász tudna válaszolni. Dilettáns fogalmam: az egységes állam egy általában megszabott politikai határokon belüli, két vagy több nép (nemzet) fölötti, nemzetségre nem tekintő, (nem tesz nemzetségek között megkülönböztetést) korlátlan uralom. Például az Egyesült (angol) Királyság. Az egységesség céltalan lenne az egy-népből alkotott államban.

szemtanu@szemtanu.com

(szemtanu, 2009.02.12 04:52)

Oszkatona, es tisztelt résztvevok

Nem evvel a temaval kapcsolatban szeretnek infot, es mivel senkinek sem tudom az email cimet, így hat ezer boccs meg a tobbi, hogy itt teszem fel a kerdesemet

Espedig: mi a meghatarozasa, mit jelent az egyseges allam fogalom. Egy vita eldontesehez volna szuksege a velemenyetekre.

Koszi, es megegyszer elnezezt szemtanu

Túlfeszültség... válasz

(Ószkatona, 2009.02.08 18:09)

Látom hogy nem fogok egy ideig unatkozni. Ha Isten megsegít, majd erről is szólok a jövőben egy néhány szót, habár a "stressz" kezelésről - amihez nem sokat értek - elég bőséges az irodalom.

Egyelőre csak annyit hogy jól teszi mindenki hogy ha megtalálja saját feszültség tűrés (tolerancia) küszöbét és azt nem lépi át. Ezt a küszöböt lehet egy bizonyos határig emelni, de ez hosszadalmas gyakorlást követel.

Sok esetben az segít ha megkeressük és megértjük a különbséget a fontosság és a sürgősség között, összekapcsolódásukat, lehetséges fölcserélésüket, és ezt a tudást alkalmazzuk az elsőbbség meghatározásában. Például egy cél eléréséhez lehet valami fontos és sürgős; fontos de nem sürgős; sürgős de nem fontos; vagy se nem fontos se nem sürgős. Mi után megvan a prioritás, a lista tetején lévő föladattal kezdjük és csak avval foglalkozunk. Nem törődünk mással. Ha közben leszakad az ég akkor leszakad. Egyelőre ennyit.

Hazafias szeretettel,
Ószkatona

Tulfeszültség

(>Zoli<, 2009.02.08 09:27)

KEDVES ÖSZKATONA!

‘A feszültség magában nem rossz mert - egy bizonyos határig - emeli a szellemi teljesítményt. A túlfeszítés eredménye viszont a szellemi összeomlás.’

EZZEL A MEGÁLAPÍTÁSSAL TELJESSEN EGYET TUDOK ÉRTENI, MIVEL MÉG A MUNKÁBAN IS SOKSZOR ÉRZEM HOGY EGY BIZONYOS FESZÜLTÉG EREDMÉNYESEBB MEGOLDÁSOKAT SERKENT BENNEM. DE!:: A TULFESZÜLTSEGET (AMI KÁROS) HOGYAN LEHET MEGELŐZNI, ENYHITENI, VAGY VISSZAFOKOZNI? EZ IS EGY FONTOS VÉDELEM LENNE NEKÜNK.