

## Hozzászólások megtekintése

### Philipp Tiborné dr.

(sound, 2011.01.31 11:05)

A vérhígítók többsége okozhat hasmenést, hisz úgy működnek, hogy a vizet felduzzasztják a belekben, s az onnan felszívódó vízzel hígítják a vér belső vízkészletét.

Általában a vérhígítók vagy vízajtók is egyben, vagy hasmenést okoznak, vagy pedig egyben izzasztó hatásúak is. E három közül lehet válogatni. Általában a vízajtó hatásúakat jobban viselik az emberek, de ilyenkor a sóháztartásra is jobban ügyelni kell, mert a vizelettel nagyon sok Na(konyhasó) és egyéb elem, vitamin is kikerül a szervezetből. Bár megjegyzem, hogy ez a jelenség a hasmenés esetén is igaz, de az izzadás esetén is.

Az Erőspaprika vérrögoldó is, meg vérhígító is, s nem okoz hasmenést sem, meg nem vízajtó sem, viszont izzasztó hatású. Persze nem szabad fogyasztását túlzásba vinni.

Nagyon jó a Zsurló, a Csalán, a Galaj és a Szagosmüge keveréke. A Szagosmüge a mostani vérhígító gyógyszerek ősatya, kumarint tartalmaz. Aki gyógyszer formájában fogyaszt vérhígítót, annak egyéb vérhígítás nem ajánlott, sőt veszélyes vérvizelést, bevérzéseket, vérömlenyek keletkezését okozhatja, tehát óvatosan, vagy csak orvosi felügyelet mellett alkalmazzanak vérhígító tulajdonságú gyógynövényeket. Ezek a tünetek a gyógyszerről gyógynövényre való átállás alatt is létrejöhetnek, ilyenkor a gyógynövényadagot csökkenteni kell. Ezt pontosan, egyénileg kellene beállítani, az orvossal megbeszélve. Át lehet állni erre a keverékre, de akkor egy hétig minden nap kell egy vérvizsgálat, hogy a gyógyszer helyett ez a keverék képes-e ugyanazt a hatást elérni.

Ne feledjük azt sem, hogy az élelmiszereknek is van vérhígító hatása, de van olyan élelmiszer is, mely azonban rögösödést is előidézhet a vérben. Ezért az orvosok általában a vérhígítókat túladagolják a betegeknek, hogy ne kelljen külön figyelniük a táplálkozásukra.

A gyógynövények ellenjavallatainak kérem nézzen utána a neten, amennyiben más betegségben is szenved.

### Budapes, xii. Böszörményi ut 40

(Philipp Tiborné dr., 2010.07.01 10:43)

Tíz év előtti szerencsésen lezajlott STROKE-m miatt ma is véralvadástgátló gyógyszert kell szednem. A legutóbb orvos által felírt EGITROMB 75 mg állandó hasmenést okoz, ezért számomra beszédhetetlen. Kérem ajánljanak olyan gyógynövényteát, amely helyettesíti a gyógyszert. Köszönöm!